

# Plan alimentaire du restaurant scolaire d'Aiffres – Année scolaire 2019-2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

		Menu Végétarien					
Semaine 1	Entrée féculents	Crudités	Fromage > 150mg	Entrée Charcuterie - BBC - Local	Entrée protidique	Crudités	
	Œufs - BIO	Bœuf - Sauté - Local		Poisson frais	Porc - BBC - Local	Volaille - BIO - Local	
	Légumes	Légumes		Féculents épicerie	Légumes secs	Légumes	
	Fromage > 150mg - BBC - Local	Fromage 100-150mg - BIO - Local		Lait - BIO	Entremets	Fromage 100-150mg - BIO - Local	Fromage > 150mg - BBC - Local
	Fruit cru - Saison	Pâtisserie - BBC - Local		Fruit cru - Saison	Fruit cru - Saison	Lait - BIO	Féculents

		Menu Végétarien				
Semaine 2	Entrée pâtissière	Crudités - BIO	Crudités	Fromage > 150mg	Crudités	Entrée féculents
	Poisson surgelé	Abats fermiers - Local		Volaille fermière - Local	Plat végétarien	Porc - BBC - Local
	Légumes	Féculents frais		Légumes	Féculents épicerie	Légumes
	Fromage blanc - BIO	Fromage > 150mg - BBC - Local		Fromage >100-150mg - BBC - Local	Yaourt - BIO	Fromage > 150mg
	Fruit cru - Saison	Dessert sucré		Lait - BIO	Féculents	Fruit cuit

		Menu Végétarien					
Semaine 3	Entrée protidique		Crudités	Fromage 100-150mg	Entrée féculents	Crudités	Crudités - BIO
	Agneau - Local		Plat végétarien composé Légumes		Bœuf - Préparation hachée - Local	Volaille - BIO - Local	Charcuterie Plat - BBC - Local
	Féculents frais		Féculents épicerie		Légumes	Légumes	Légumes secs
	Lait BIO	Entremets	Fromage 100-150mg - BIO - Local		Fromage > 150mg - BBC - Local	Fromage > 150mg	Yaourt - BBC - Local
	Fruit cru - Saison		Fruit cuit		Fruit cru - BIO - Local	Lait - BIO	Féculents

		Menu Végétarien					
Semaine 4	Entrée féculents		Crudités	Crudités - BIO	Crudités	Entrée Charcuterie - BBC - Local	
	Produit reconstitué		Poisson frais	Œuf - BIO	Lapin - BBC - Local	Bœuf - Steak - Local	
	Légumes - BIO		Légumes	Féculents épicerie	Féculents épicerie	Féculents frais	
	Fromage < 100mg - BBC - Local		Fromage > 150mg - BBC - Local	Fromage blanc - BBC - Local	Fromage 100-150mg - BIO - Local	Lait - BIO	Entremets
	Fruit cru - Saison		Lait - BIO	Féculents	Biscuit	Fruit cru - Saison	Fruit cru - Saison

		Menu Végétarien						
Semaine 5	Crudités	Fromage > 150mg	Crudités	Entrée féculents	Entrée Pâtissière	Crudités		
	Volaille fermière - Local		Porc - BBC - Local	Veau - Local	Haché végétarien surgelé	Poisson frais		
	Légumes		Féculents épicerie	Légumes	Légumes	Féculents frais		
	Fromage 100-150mg - BIO - Local		Yaourt - BBC - Local	Fromage 100-150mg - BIO - Local	Lait - BIO	Entremets	Lait - BIO	Sucré
	Pâtisserie - BBC - Local		Fruit cuit - BIO	Fruit cru - Saison	Fruit cru - Saison	Fruit cru - Saison	Fruit cuit	